

**Plan spotkań w styczniu 2019 r.:**

<b>Data</b>	<b>Godziny</b>	<b>Tematyka</b>	<b>Prowadzący</b>
2019-01-09	16:00-19:00	Zagadnienia prawne w opiece i pielęgnacji	prawnik
2019-01-16	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi	pielęgniarka
2019-01-23	16:00-19:00	Zajęcia z psychologiem	psycholog
2019-01-30	16:00-19:00	Pierwsza pomoc dla osób starszych	ratownik medyczny
2019-01-31	16:00-18:00	Wymiana doświadczeń i możliwość indywidualnych konsultacji i pomocy	prowadzący grupę wsparcia

- ✓ **Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera.**
- ✓ **Uczestnik spotkań dowie się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarki środowiskowej, itp.).**
- ✓ **Zorganizujemy ponadto grupę wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo – pielęgnacyjnymi.**
- ✓ **Będzie można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.**

