

Plan spotkań w marcu 2019 r.:

Temat przewodni: "Rola opiekuna osoby starszej"

2019-03-06	16:00-19:00	Blok psychologiczny	psycholog
2019-03-13	16:00-19:00	Pielęgnacja osób starszych	pielęgniarka
2019-03-20	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi	pielęgniarka
2019-03-27	16:00-19:00	Pierwsza pomoc dla osób starszych	ratownik medyczny
2019-03-28	16:00-18:00	Grupa Wsparcia	prowadzący grupę wsparcia

- ✓ **Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera.**
- ✓ **Uczestnik spotkań dowie się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarki środowiskowej, itp.).**
- ✓ **Zorganizujemy ponadto grupę wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo – pielęgnacyjnymi.**
- ✓ **Będzie można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.**

www.budzet.krakow.pl

